

Hygiëne protocol gastouderopvang 't Appeltje.

Tijdens de opvang hecht ik veel waarde aan de persoonlijke hygiëne, de hygiëne van het kind en de hygiëne van het speelgoed en de verblijfsruimtes, dit om het overbrengen van virussen zoveel mogelijk te beperken. Tijdens de corona periode is de hygiëne extra belangrijk.

1. Extra maatregelen in corona periode

- Breng de kinderen alleen!
- Er mogen geen vraagouders naar binnen, de overdracht is kort, bijzonderheden via de telefoon.
- Draag een mondkapje.
- De vraagouders en ik houden 1 ½ meter afstand van elkaar.
- De kinderen hoeven geen 1 ½ meter afstand van elkaar te houden.
- Waar het kan hou ik 1 ½ meter afstand van de kinderen.
- De kinderen die zelf kunnen lopen moeten zelf naar mij toe lopen.
- De kinderen wassen hun handen bij binnenkomst met een antibacterieel doekje.
- De kinderen nemen geen speelgoed van huis mee.
- Het speelgoed wat veelvuldig in de mond gaat wordt dagelijks schoongemaakt.
- De kinderen worden schoon gebracht. Schone kleren, schone handen en een schoon gezicht.
- De deurklinken en de deurbel worden dagelijks gedesinfecteerd.
- Indien er zakelijk bezoek is, bijv. kennismaking, GGD of een GGD dragen we een mondkapje en houden we 1 ½ meter afstand.
- Kinderen van 0 tot 13 jaar mogen met milde verkoudheidsklachten komen spelen. De kinderen mogen geen koorts (vanaf 38.0 graden) hebben.
- Wanneer er een volwassene (binnen het huishouden) bij Corona passende klachten heeft en koorts heeft mag het kind niet komen spelen. De volwassene moet zich dan laten testen, bij een negatieve uitslag mag het kind weer komen spelen.
- Bij een positieve testuitslag moet het kind thuis blijven tot en met 10 dagen na het laatste risico contact met de besmette persoon.
- De personen in mijn huishouden mogen tijdens de opvang wel lichte verkoudheidsklachten hebben, maar zodra één van ons ook koorts en/of benauwdheidsklachten krijgt moet ik de opvang sluiten. De persoon met klachten moet zich dan laten testen en bij een negatieve uitslag mag de opvang weer open, of de persoon is 24uur klachten vrij.

2. Persoonlijke hygiëne

- Ik was regelmatig mijn handen met zeep en met desinfecterende handengel, in ieder geval:
 - Na een toiletbezoek
 - Na het neussnuiten van mijzelf of de neus afvegen bij een kind
 - Na het verschonen van een luier
 - Na een toiletbezoek van een kind
 - Voor het bereiden en nuttigen van eten en drinken
- Ik trek dagelijks schone kleren aan.
- Ik hoest en nies aan de binnenkant van mijn elleboog.
- Ik leer de kinderen om te hoesten en te niezen aan de binnenkant van hun elleboog.
- Bij een snotneus gebruik ik papieren zakdoekjes en deze gooi ik meteen weg.

- De kinderen wassen ook geregeld hun handen met water en zeep of met een antibacterieel doekje, in ieder geval:
 - Na een toiletbezoek
 - Voor en na het eten en drinken
 - Na het buitenspelen
- De kinderen doen bij binnenkomst hun jas in de luizentas en doen hun schoenen uit.
- De kinderen worden voorzien van antislip sokken, deze gaan wekelijks in de was.
- De commode waar de kinderen worden verschoond wordt na elke verschoning gedesinfecteerd.
- Na elk toiletbezoek van de kinderen wordt de wc en de bril verkleiner gedesinfecteerd.
- Het toilet wordt dagelijks gedesinfecteerd.
- De kinderen nemen geen speelgoed mee naar het toilet of tijdens een verschoning.
- Elk kind heeft zijn/haar eigen fopspeen, deze worden wekelijks uitgekookt.
- Elk kind heeft zijn/haar eigen knuffel, deze worden wekelijks gewassen.

3. In de keuken

- Voor en na het bereiden van voedsel wordt het aanrechtblad gereinigd.
- Handdoeken, theedoeken, gastendoekjes en vaatdoeken worden dagelijks verschoond.
- De koelkast is voorzien van thermometer, zodat ik kan in de gaten kan houden dat deze altijd de juiste temperatuur heeft. Maximaal 4 graden Celsius.
- Elk kind heeft zijn/haar eigen slabber en deze gaat dagelijks in de was.
- Ieder kind maakt gebruik van zijn eigen bord, beker, bakje, fles en bestek. Dit gaat dagelijks in de vaatwasser.
- De flessen worden wekelijks uitgekookt.
- De flessen, borden en bekertjes van de kinderen zijn voorzien van hun naam.
- De flessen en de fopspeen worden na het uitkoken in de koelkast bewaard.
- De koelkast wordt 1x in de maand schoongemaakt.
- De vriezers hebben een temperatuur tussen de -18 tot -20 graden Celsius.
- Ik let goed op de houdbaarheid van de producten die ik gebruik.
- De kinderstoelen worden dagelijks schoongemaakt.
- De tafel wordt iedere keer nadat er aan is gegeten en gedronken schoongemaakt.
- De schoonmaakmiddelen staan in een kast met een kindveilige sluiting opgeborgen.

4. Speelgoed

- Kinderen nemen geen speelgoed mee van huis.
- Al het speelgoed wordt één keer per week schoongemaakt of wanneer het zichtbaar vies is.
- Er is alleen speelgoed aanwezig wat aan de veiligheidsnormen voldoet.
- Kapot speelgoed wordt direct weggegooid.

5. Hygiëne verblijfruimtes.

- De vloer in de woonkamer, de hal, de wc vloer en de vloer bij de commode worden dagelijks schoongemaakt.
- De ventilatie roosters in de woonkamer en in de slaapkamers staan 24 uur per dag open.
- De woonkamer en de slaapkamers worden minimaal 30 minuten per dag geventileerd door het raam open te zetten of door de achterdeur open te zetten.
- Het meubilair wordt dagelijks afgenomen.
- Er wordt wekelijks afgestoft.

- Elk kind heeft zijn/haar eigen beddengoed en dit gaat 1x in de week in de was of wanneer het zichtbaar vies is.
- De planten in de woonkamer zijn niet giftig en zijn allergeen arm.

6. Babyvoeding

• Moedermelk

- Moedermelk geef ik uitsluitend aan het kind waarvoor het bedoeld is. Op de afgekolfde melk moet een datum van afkolven staan.
- Moedermelk moet of binnen 48 uur gebruikt worden, of moet direct worden ingevroren.
- Ingevroren moedermelk moet ontdooien in de koelkast.
- Moedermelk warm ik op in een flessenwarmer.

• Kunstvoeding in poedervorm

- Voor het maken van een fles was ik mijn handen.
- Voor flesvoeding gebruik ik afgekoeld gekookt water.
- De voeding wordt droog en afgesloten bewaard worden.
- Restanten voeding bewaar ik niet.
- De bereide kunstvoeding gebruik ik direct, ik mag het niet alvast voor de hele dag maken.
- Ik gebruik altijd het bijgevoegde maatschepje voor het bereiden van de voeding.
- Ik controleer de warmte van de voeding voor het geven van de fles, dit doe ik op de binnenkant van mijn pols.