

Beste papa's en mama's,

Iedere gastouder is vrij om zijn/haar regels te bepalen bij ziekte, uiteraard zijn hier wel richtlijnen voor vanuit de verschillende gastouderbureaus en de GGD. De onderstaande regels hanteer ik in mijn gastouderopvang.

Wanneer vind ik een kind ziek? Een kind is ziek als:

- **Het kind een temperatuur heeft van 38,5°C of hoger.**  
Bij koorts wil ik opmerken dat dit zeer kindafhankelijk is. Het ene kind voelt zich met een temp. van 38°C graden al niet lekker, terwijl een ander kind bij een temp. van 39°C nog lekker aan het spelen is. Sommige kinderen hebben vaak koorts, andere kinderen hebben nooit koorts. Ik bekijk zelf of het kind kan blijven. Ik ga in eerste instantie uit van de temperatuur, maar ik kijk natuurlijk ook naar het kind.  
*Kinderen met een temperatuur van 38,5°C of hoger moeten worden opgehaald.*
- **Het kind 1-op-1 aandacht nodig heeft.**  
Een kind dat 1-op-1 aandacht nodig heeft, voelt zich niet lekker, om wat voor een reden dan ook. In dit soort situaties is het kind vaak het beste thuis af. Bovendien vindt er bij mij altijd groepsopvang plaats en heb ik geen tijd om het kind 1-op-1 aandacht te bieden.  
*Een kind dat 1-op-1 aandacht nodig heeft kan in de meeste gevallen niet komen spelen.*
- **Het kind een besmettelijke ziekte heeft.**  
*Een kind met een besmettelijke ziekte kan( in de meeste gevallen) niet komen spelen.*

**Besmettelijke ziektes zijn o.a.:**

- **Bof:** de bof is besmettelijk van 5 dagen voor tot 9 dagen na het begin van de zwelling. De tijd dat het besmettelijk is kan uw kind *niet* komen spelen.
- **Coronavirus:** het coronavirus is erg besmettelijk. Een kind met het coronavirus kan *niet* komen spelen zolang er klachten zijn. Het kind moet 24 uur klachten vrij zijn voordat hij/zij weer mag komen spelen.
- **Diarree:** diarree is zelf geen ziekte, maar meestal wel een symptoom van een andere (infectie) ziekte. Als uw kind 3x per dag of vaker dunne ontlasting heeft kan het acute diarree zijn. Uw kind kan dan *niet* komen spelen.
- **Geelzucht:** vanaf de eerste dag dat uw kind geel is gaan zien tot 1 week erna is uw kind erg besmettelijk en kan uw kind *niet* komen spelen.
- **Griep:** griep is erg besmettelijk, de klachten duren meestal één week. Zolang uw kind de klachten heeft kan uw kind *niet* komen spelen.
- **Hand-, voet en mondziekte:** zolang er vocht in de blaasjes zit is het erg besmettelijk. Uw kind kan dan *niet* komen spelen.
- **Hersenvliesontsteking:** iemand met hersenvliesontsteking moet worden opgenomen in het ziekenhuis en kan dan vanzelfsprekend *niet* komen spelen.
- **Hoofdluis:** als uw kind hiervoor wordt behandeld mag uw kind komen spelen.
- **Kinkhoest:** als uw kind kinkhoest heeft duurt de besmettelijkheid tot 4 weken na het begin van de eerste hoestbuien, uw kind kan dan *niet* komen spelen.
- **Koortslip:** als de plek goed afgedekt kan worden mag uw kind komen spelen. Uw kind en de andere opvangkinderen moeten niet aan de plek kunnen komen.
- **Krentenbaard:** als de plek(ken) goed afgedekt kan worden mag uw kind komen spelen. Uw kind en de andere opvangkinderen moeten niet aan de plek(ken) kunnen komen.
- **Mazelen:** de mazelen zijn besmettelijk van 2 dagen voor de huiduitslag tot 4 dagen na de huiduitslag. Uw kind kan dan *niet* komen spelen.
- **Overgeven:** overgeven is erg besmettelijk. Zolang uw kind overgeeft kan het kind *niet* komen spelen.
- **Rode hond:** de besmetting heeft al plaats gevonden voordat uw kind ziek werd. Hierdoor mag het kind gewoon komen spelen, mits uw kind geen koorts heeft en er niet ziek van is.

- **Roodvonk:** als uw kind hiervoor wordt behandeld met antibiotica is het besmettingsgevaar na 2 dagen weg. Na deze 2 dagen mag uw kind weer komen spelen, mits uw kind geen koorts heeft en er niet ziek van is. Als uw kind niet wordt behandeld met antibiotica kan uw kind *niet* komen spelen gedurende deze ziekte.
- **Rotavirus:** een kind met het rotavirus kan *niet* komen spelen zolang er klachten zijn.
- **RS-virus:** een kind met het RS-virus is al besmettelijk voordat het RS-virus bekend is. Hierdoor kan het kind in principe gewoon komen spelen, mits uw kind geen koorts heeft en er niet ziek van is.
- **Verkoudheid:** een kind dat verkouden is kan gewoon komen spelen, mits uw kind geen koorts heeft en er niet ziek van is.
- **Waterpokken:** zolang de blaasjes niet zijn ingedroogd is het besmettelijk. Gedurende deze periode kan uw kind *niet* komen spelen. Het virus duurt gemiddeld tussen de 7 tot 10 dagen.
- **5<sup>de</sup> ziekte:** bij deze ziekte vindt het besmettingsgevaar al plaats voordat de 1<sup>ste</sup> uitslag zichtbaar is. Wanneer de uitslag zichtbaar is dan is deze ziekte niet meer besmettelijk. Dus kinderen met de 5<sup>de</sup> ziekte mogen komen spelen, mits uw kind geen koorts heeft en er niet ziek van is.
- **6<sup>de</sup> ziekte:** de 6<sup>de</sup> ziekte is besmettelijk zolang de uitslag zichtbaar is, gedurende deze periode kan uw kind *niet* komen spelen.

Er zijn vast nog meer besmettelijke ziektes. Mocht uw kind een besmettelijke ziekte hebben die ik hierboven niet heb vermeld dan zullen we samen bekijken wat we gaan doen met de opvang van uw kind.

Als jullie thuis ontdekken dat jullie kind een besmettelijke ziekte heeft, geef dit dan zo snel mogelijk door, zodat ik passende maatregelen kan nemen en alle andere vraagouders op de hoogte kan brengen.

Ik hoop dat jullie begrijpen dat ik deze voorzorgmaatregelen neem. Met behulp van deze maatregelen probeer ik te voorkomen, dat jullie kind(eren) wordt besmet door andere “zieke” kinderen.

Mochten er nog vragen zijn dan hoor ik deze graag.

Groeten, Sabine